

安全

品質管理の行き届いた
国内工場で
製造しております。

安心

合成着色料、発色剤、
保存料などの
食品添加物を極力
省いております。

優先

牛・豚・鶏などの精肉、
加工品の原料肉は
国産原料を優先的に
使用しております。

みんなニコッと、笑顔もほころぶ
ホツとする美味しさ。

お子さまからおじいちゃん、おばあちゃんまで…
大切な家族みんなに、安心・安全をお届けします。

おいしさの秘密は **素材へのこだわり!** です。

JAふれあい食材の宅配



JAが自信をもっておすすめ! 一級品の美味しさです!

無着色 辛子めんたい

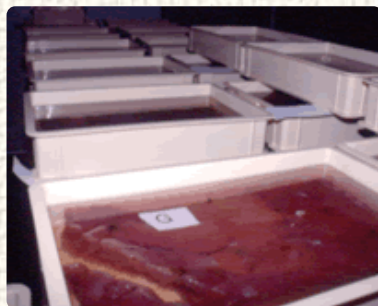
福岡では知らない人がいないほど有名な「福さ屋」さん。辛すぎず、魚醤やカツオだしを使った自然な味わいとしっかりとしたツブツブ感があります! 「福さ屋」さんが味と安全にとことんこだわった、絶品の美味しさをぜひご賞味ください。

JAの
ふれあい食材で
お届けしている
美味しい商品
をご紹介します!



塩水解凍で 原卵のみずみずしさを保つ!

福さ屋さんでは、寒冷期にとれたスケソウダラのうち、選ばれた原卵のみを使用しています。原卵を塩水につけてから温風解凍しているので、釣ったばかりの魚から取り出した卵に近い形で解凍できます。また、塩水で解凍することで透明感もでてきます。そのため、着色料・発色剤も使用せず、見栄えも十分に美味しく仕上げるすることができます。



安心・安全な魚醤を使用!

アミノ酸や核酸を多く含み濃厚な旨味がある「魚醤」。その魚醤をベースにした調味液に2段階に分け、3日間かけてじっくりとその身に旨味と風味を染み込ませていきます。魚醤を使用することで化学調味料の使用量を減らすことができ、しかも安心・安全! 旨味も風味もアップ!



JAふれあい食材宅配 選べる5コース

基本の2コース

お魚 または お肉 と 副菜 をご家族の好みに合わせてお選びください。

ほのぼのコース

おおむね 2人用

「旬の食材」から「箸休め」まで、バラエティにとんだ食材でいっぱい! お手頃価格で、少人数の家族にピッタリ!

【1回分のお届け食材例】

- 鶏肉のかばやき丼(130g)または、めしやのサバカツ(4枚)
- 茶そば[つゆ付](2人用) または、7種のチーズグラタン(1パック)
- 赤魚芳醇粕漬(2切) ●生食ちくわ(4本)
- 岩手県産綾里わかめ(50g)

1週間に3回のお届け
1ヶ月

17,280円(税込)



お魚またはお肉どちらか選べます。

副菜を選べます。

だんらんコース

おおむね 4人用

ほのぼのコースと同じ食材を4人分お届け。「選べる商品」もついて、価格もお得です。

【1回分のお届け食材例】

- 鶏肉のかばやき丼(260g)または、めしやのサバカツ(8枚)
- 茶そば[つゆ付](4人用) または、7種のチーズグラタン(2パック)
- 赤魚芳醇粕漬(4切) ●生食ちくわ(6本)
- 岩手県産綾里わかめ(90g)

1週間に3回のお届け
1ヶ月

30,240円(税込)

素材中心の高品質食材

あじわいコース

おおむね 3人用

ご家庭のお好みの料理を味わっていただくために、「素材中心」でお届け。「料理好きなこだわり派」にもおすすめ!



【1回分のお届け食材例】

- 上州そだち豚ローススライス(160g)
- 冷凍大型さんま(3尾)
- 出雲の蒲鉾(1本)
- 浜名湖のり佃煮(75g)

1週間に3回のお届け
1ヶ月

21,600円(税込)

簡単調理で栄養バランスもよい

はつらつコース

お魚 または お肉 と カット野菜 副菜
ご家族の好みに合わせてお選びください。

「栄養バランス」を考えたコースです。簡単調理なので「共働き」「単身赴任」「高齢者」の方などにもおすすめです。

お魚またはお肉どちらか選べます。



カット野菜または副菜を選べます。

【1回分のお届け食材例】

- 赤身かつお漬け丼(2人用)または、上州牛切落しミックス(100g)
- 中華きわかめ(50g) または、カット野菜[豚ひき肉とホタテのXO醤炒め用](2人前)
- 豚ひき肉とホタテのXO醤炒めの素
- ひとくちお好み焼き(6枚)
- あずま揚げ(4枚) ●温泉たまご(2個・1パック)

1週間に3回のお届け
1ヶ月

17,280円(税込)

おひとりさま用のかんたん調理

らくらくコース

おおむね 1人用

おひとりさま用の多彩でかんたん調理の献立です。



【1回分のお届け食材例】

- ますのクリーム煮(1切)
- げんき鶏の照焼チキン(100g)
- 焼けてる焼き餃子(4個)
- サラダブレンド[かに風味蒲鉾](45g)
- カット野菜[サラダ用](1袋)

1週間に3回のお届け
1ヶ月

12,960円(税込)

その他にも、お好みにあった商品を特別価格にて販売しております。

ふれあい食材宅配からの

おすすめ品

全国各地の名産品、旬の食材、人気のある商品など、毎月100品以上からお好きな品目をお好きな分だけご注文できます。

毎週金曜日または土曜日のお届け

お弁当セット

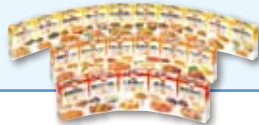
食べきりサイズのおかずが便利! 簡単調理で忙しい朝でもOK!

1,080円(税込)
1セット7~9/1回

健康が気になる方へ

カロリーナビ

全セット共通 320kcal
レトルト商品で21食入(1セット)となっています。



レンジで簡単

カロリー、塩分控えめ 気くぱり御膳

ダイエット食品としてもお使いいただけます。また、冷凍なので電子レンジで温めるだけでお召し上がりいただけます。



2014年4月よりスタート!

JAのおかずセット定期便

いろいろ亭

新たに始まります!

冷凍のままレンジでチン! するだけのおいしくバランスのよいおかずセットを定期的にお届けします!

1週間6食分(1セット) 3,240円(税込)

お申し込み・ご利用方法はとってもカンタン!

申し込みの際は、お近くのJA(農協)に電話してください。担当者がメニューを持って説明に伺います。

毎月、ご自宅に「フッキングアドバイス」をお届けします。

週3回、JAから直接ご自宅まで「ふれあいさん」が責任を持って宅配します。

留守の場合は蓄冷剤といっしょに保冷箱に入れておきますので「鮮度そのまま」安心です。

加入のお申し込み・商品等に関するお問い合わせは、各JAまでご連絡ください。 ※土曜午後・日曜・祝日は休み

赤城橘農業協同組合(経済福祉課) 0279-52-2104
佐波伊勢崎農業協同組合(直販課) 0270-20-1229
はぐくみ農業協同組合(生活課) 027-373-1215
甘楽富岡農業協同組合(生活課) 0274-63-6691
北群渋川農業協同組合(生活課) 0279-23-3315
あがつま農業協同組合(生活課) 0279-68-5911

利根沼田農業協同組合(生産資材課) 0278-50-6114
新田みどり農業協同組合(みどり食材センター) 0277-76-0801
新田みどり農業協同組合(にった宮農センター) 0276-57-2111
前橋市農業協同組合(食材センター) 027-268-4147
高崎市農業協同組合(食材センター) 027-328-6728
多野藤岡農業協同組合(食材センター) 0274-40-8550

碓氷安中農業協同組合(経済課) 027-381-2085
嬭恋村農業協同組合(生活課) 0279-80-2200
太田市農業協同組合(経済課) 0276-32-8215
邑楽館林農業協同組合(生活課) 0276-74-5116
エーコープ関東(食材事業部) 027-290-3557